

## Intensiv Workshop: Aikikendo & Leadership Führen mit Achtsamkeit und Fokus

In Zeiten komplexer Herausforderungen und vielfältiger Informationen auf allen Kanälen kommt es auf ein hohes Maß an Selbstführung an, wenn Mitarbeiter, Teams, Abteilungen und ganze Unternehmen fokussiert geführt werden wollen.

In diesem Workshop werden wir zielführende Wege aufzeigen, die Selbstreflexion eigenen Handelns vornehmen und durch klares und offenes Feedback von außen den Grad der eigenen Selbstführung erkennen und ausbauen.

Mithilfe des japanischen Holzschwertes „Bokken“, einem Nachbau des „Katanas“ der Samurai aus Holz, erlernen wir einfache Formen der Fokussierung und der Achtsamkeit, die eine partnerschaftliche Begegnung auf Augenhöhe erlauben.

Gleichzeitig erleben Sie die Vorzüge pro-aktiven Handelns und das FLOW-Gefühl, welches die Leichtigkeit des Seins – auch und gerade im Leadership Kontext ermöglichen.

Sie lernen, aus der eigenen Mitte heraus zu handeln, Ihrer Intuition mehr zu vertrauen, Ihr Gegenüber im Dialog zu erreichen und so gemeinsam die Unternehmenskultur zu verändern. Dadurch sind Sie auf die Herausforderungen eines partizipativen Führungsalltags besser vorbereitet.

Neben dem praktischen Umgang mit dem Bokken, der Reflexion von Krafteinsatz, Energiefluß und Wirkung im Dialog, werden wir ein valides Messverfahren zur Erfassung und zum Ausbau Ihrer Führungswirkung nutzen, damit Sie Autorität, Verantwortung und Power kontrolliert einsetzen können.

Auf ein Wiedersehen oder eine erste Begegnung freut sich Ihr Trainergespann

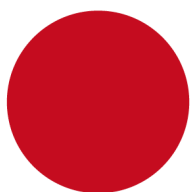
Hans-Harry Bittner und Hans-Josef Hinken

Termin: 06.05.2021 & 17.06.2021 Start: 17:00-19:30 Uhr Get-Together / Einführung  
07.05.2021 & 18.06.2021 Start: 09:00-17:30 Uhr Workshop

Ort: Dorint Hotel an den Thermen, D - 79111 Freiburg i. Brsg.  
An den Heilquellen 8

Preis: € 550,- inkl. Seminar- Material (Holzsword & WeGo-Analyse) -Verpflegung und 3-Gang Menü, plus 19 % MwSt.

Anmeldung: [anmeldung@aikikendo.com](mailto:anmeldung@aikikendo.com)  
bis zum: 05.04. 2021 & 16.05.2021



# Aikikendo

合気剣道